

**Slovenská poľnohospodárska univerzita, Fakulta agrobiológie a potravinárstva,
Katedra výživy ľudí
Fakultná nemocnica, Nitra, I. interná klinika
Ambulancia preventívnej kardiológie**

V Nitre, dňa 29.1.2007

Vec: Lekársky posudok

Na základe žiadosti MTV Invest s.r.o., Cabajská cesta 28, 949 01 Nitra o posúdenie účinku energetického nápoja Let's Go podávame toto vyjadrenie:

Nápoj Let's Go zatiaľ nezaznamenal žiadne vedľajšie nežiaduce toxické ani klinické účinky.

Pozitívny účinok na zdravie bol vypozerovaný v skupine na základe viacerých testov a klinických štúdií. Najpozoruhodnejší efekt zo zdravotného hľadiska bol potvrdený pomocou biochemických parametrov, ktorý sa dosahuje v oblasti metabolizmu a štruktúry lipidov. Potvrdila sa všeobecná tendencia v poklesu tzv. LDL (low density lipoprotein) a vzostupu tzv. HDL (high density lipoprotein) cholesterolu a v poklese celkového obsahu tukov v organizme. Ide o kľúčové parametre, ktoré zohrávajú kľúčovú úlohu v prevencii kardiovaskulárnych a onkologických ochorení. Ďalšie pozitívne parametre sa ukázali v oblasti vodného hospodárstva organizmu, v oblasti hospodárenia s minerálmi a v narastaní aktívnej svalovej hmoty, tiež v zlepšení celkového metabolického obratu a v reologických vlastnostiach krvi.

Tieto pozitívne účinky sa najpozoruhodnejšie ukázali v skupine športovcov, mládeže (vysokoškolákov) aj u staršej generácie. Znamky extrémnej závislosti sme nepozorovali. Záverom konštatujeme, že z lekárskeho hľadiska možno odporučiť tento typ nápoja pre širšiu populáciu najmä s ohľadom na jeho pozitívne účinky na lipidový mechanizmus a neprítomnosť akýchkoľvek vedľajších účinkov.

Ako doklad pre tento posudok slúžila:

- klinická štúdia, ktorá bola vypracovaná v spolupráci s Katedrou výživy ľudí, FAPZ, SPU v Nitre, ktorej závery sú predmetom osobitnej prílohy,
- vyjadrenie analytického laboratória „Belnovamann International, s.r.o. Bratislava“ o biologickej čistote a neprítomnosti toxických látok najmä ťažkých kovov, v prílohe
- vlastné skúsenosti s podávaním tohto nápoja starším respondentom.

EUGEN, s.r.o.
Spitálska 13
NITRA
P26465050201
MUDr. Marta PORUBSKÁ
diabetologická poruchy
lektívne, prechytá a výživa
A75323050
MUDr. Marta Porubská

SLOVENSKÁ POĽNOHOSPODÁRSKA
UNIVERZITA V NITRE
FAKULTA AGROBIOLÓGIE
A POTRAVINOVÝCH ZDROJOV
Katedra výživy ľudí
Trieda Andreja Hlinku 2, 949 76 NITRA

Všeobecná
zdravotná
poistovňa a.s.
LEVICE
2505
MUDr. Peter CHLEBO
anesteziológ
A 25868099

MUDr. Peter Chlebo, PhD.

odborník pre výživu a poruchy metabolizmu

vedúci klinickej štúdie a vedúci KVE